



Equilibrium
PSICOLOGÍA PARA EL ÉXITO EMPRESARIAL

NUESTROS SERVICIOS

Soluciones que transforman empresas

Talento • Cultura • Salud Mental • Estructura • Liderazgo



Humanizamos empresas,
Potenciamos resultados.



SEMBLANZA



Macarena Carrillo Gutiérrez es Licenciada en Administración de Empresas y Maestra en Desarrollo Organizacional



Es **CEO de Equilibrium** desde hace cinco años, empresa de psicología empresarial con **tres certificaciones internacionales y tres nacionales**.



Su práctica se centra en el cumplimiento y madurez de la **NOM-035**, el **diseño de culturas organizacionales saludables** y la **consutoria de escalamiento empresarial** para compañías que requieran una eficiencia operativa.



Con más de **15 años de experiencia** en corporativos como **Nestlé y Walmart** - donde fungió como distrital a nivel nacional - ha liderado iniciativas para resolver retos críticos de capital humano, optimizar procesos y alinear la estrategia con desempeño.



Su sello profesional integra **diagnóstico preciso, implementación humana y mediación de resultados**, generando mejoras sostenibles en productividad, clima laboral y rentabilidad.

**Macarena
Carrillo Gutiérrez**

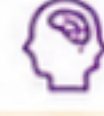
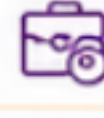
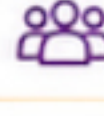
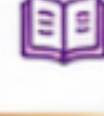
RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN

Soluciones de atracción de talento diseñadas para el nivel de tu vacante.



OPERATIVO

Vacantes con sueldos de \$12,000 a \$19,000 mensual

-  Elaboración o ajuste del perfil del puesto
-  Publicación y atracción de candidatos
-  Filtro inicial y preentrevista
-  Entrevista estructurada
-  Pruebas psicométricas
-  Referencias laborales
-  Entrega de terna final
-  Manual de retención 30, 60 y 90 días



Garantía: 30 días



Tiempo estimado: 5 a 10 días

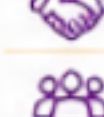
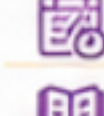


Inversión: 100% de 1 mes de sueldo de la vacante



TOP

Vacantes con sueldos arriba de \$20,000 mensual

-  Diseño del perfil del puesto y análisis del mercado
-  Publicación estratégica de la vacante en canales óptimos
-  Filtrado técnico y conductual de los CVs
-  Metodología Top Grading
-  Evaluación psicométricas específicas para el puesto
-  Plan de vida y carrera
-  Estrategias para eficientar el puesto y desempeño
-  Validación de referencias laborales y personales
-  Presentación de terna final con reporte ejecutivo
-  Acompañamiento en Assessment y simulaciones con la terna, cliente y especialistas
-  Plan de trabajo anual de la posición sugerida
-  Manual 30, 60 y 90 días de retención



Garantía: Hasta 6 meses



Tiempo estimado: 10 a 15 días



Inversión: 100% de 1 mes de sueldo de la vacante



Atraemos talento con **metodología, evaluación y acompañamiento** para reducir el riesgo de una mala contratación.



CÓNCLAVE EMPRESARIAL

METODOLOGÍA



01.

Estudios de sueldos y salarios



02.

Tabuladores de sueldo



03.

Medición de cargas de trabajo



04.

Calibración de desempeño



05.

Plan de vida y carrera



06.

Reingeniería de organigrama



07.

Políticas y procesos RH



08.

Perfil de puesto con KPIs a la medida de la operación



09.

Retroalimentación mensual y evaluaciones de desempeño



10.

Tableros ejecutivos para la toma de decisiones



11.

Aplicación integral NOM 035 (somos certificados de la STPS)



12.

Diseño de cultura organizacional a la medida



13.

Taller de liderazgo de alto rendimiento (expedición DC3)



BENEFICIOS



Claridad organizacional y roles definidos



Decisiones basadas en datos e indicadores



Mayor productividad y menos cuellos de botella



Retención de talento y planes de carrera



Cumplimiento NOM-035 Y fortalecimiento cultural



Ejecución alineada a resultados sostenibles



Metodología diseñada para **alinear estructura, talento y resultados sostenibles.**

CONSULTAS PSICOLOGÍCAS



METODOLOGÍA

1



Consultas en la empresa.

2



Consultas virtuales.

3



Consultas en consultorio

4



Atención 24/7 para urgencias.

5



Actividades y herramientas psicológicas para la mejora de los factores psicosociales.

6



Talleres gratuitos de primeros auxilios psicológicos y protocolos de factores psicosociales

7



Reporte general a la empresa con oportunidades psicológicas detectadas en la operación y soluciones integrales.

8



Confidencialidad para el paciente y la empresa.

9



Canalización a instancias privadas y de gobierno para prevención del suicidio.



BIENESTAR
EMOCIONAL



CLIMA
SALUDABLE



ORGANIZACIONES
MÁS FUERTES

★ Beneficios



Bienestar emocional y prevención oportuna.



Disminución de factores de riesgo psicosocial.



Atención confidencial, profesional y accesible.



Detección de cuellos de botella emocionales en la operación.

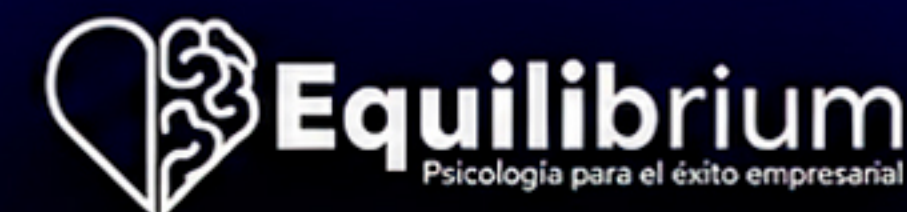


Fortalecimiento del clima laboral y la estabilidad organizacional.



Acompañamiento profesional, preventivo y confidencial para fortalecer el **bienestar emocional y la estabilidad** de la organización.

ESTAS MARCAS HAN CONTRATADO NOSOTROS SERVICIOS



Construcción



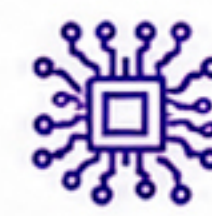
Industrial



Industria
de alimentos



Automotriz



Tecnología



Educación



Gobierno



Financiera



Consultoría

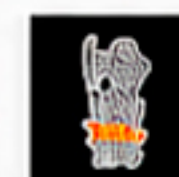


Fundación

ActionCOACH
BUSINESS COACHING



DISTRIBUIDORA DE CARNES
LOS FRESNOS



VANTER

CALUME



GIPSSA
COMERCIO
Carnes Granjas Mar-Las



PROVINCIA
APARTAMENTOS - MEXICO



EDEN
MAYA



Compufax
Soluciones en Tecnología e Impresión

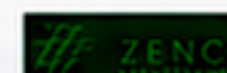
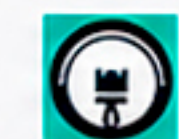
GRAN PROVINCIA



SOPORTEC
Participación Directiva



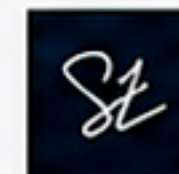
KISIN



BLACKSWAN
FOUNDATION



Danessi



EVA 3D



FINMARK
Corporate Services





CONVERSEMOS SOBRE EL SIGUIENTE NIVEL DE TU EMPRESA

Humanizamos empresas, fortalecemos talento y construimos estructuras que conviertes la estrategia en resultados sostenibles.



AGENDA UN DIAGNÓSTICO EJECUTIVO

Conversemos sobre tus retos y oportunidades.

DATOS DE CONTÁCTO



Teléfono: 990 101 2718



Sitio web: www.equilibriumrh.com



Correo: macarena.carrillo@equilibriumrh.com



Ubicación: Oficinas Enter_Work, Av Yucatán 555, Jardines de Vista Alegre II, 97135 Mérida, Yuc.



**HUMANIZAMOS EMPRESAS.
POTENCIAMOS RESULTADOS.**
Psicología para el éxito empresarial.

